

Educando a nuestros hijos en la sexualidad.

Objetivo: Crear consciencia en los padres de lo importante que es educar, informar y formar correctamente a nuestros hijos sobre la sexualidad, ya que el medio ambiente que nos rodea los mal informa invitándolos constantemente a vivir anti valores cristianos.

I. Oración y Bienvenida.

II. Introducción:

Leer Textual:

Los seres humanos hemos sido diseñados por Dios para dar y recibir amor, esa necesidad dentro de nosotros es tan profunda que el mundo fácilmente nos confunde mostrando que el sexo es igual al amor, llegando a ser todo lo contrario, cuando miramos el sexo sólo como un placer y no como un regalo de Dios.

III. Compartir (El y Ella, 2 min. c/u)

Comparte cuál fue la formación que recibiste de tus padres sobre la sexualidad en tu niñez y adolescencia.

Mentalidad: ¿Fueron unos padres abiertos sobre este tema? ¿Te educaron dentro de los valores cristianos? ¿De quién recibiste la mayor educación, de tu padre, madre, amigos o algún pariente? ¿La educación que recibiste de tus padres consideras que fue satisfactoria o te hubiera gustado que hubieran sido más abiertos? Explica por qué.

IV. Compartir (El y Ella, 2 min. c/u)

Comparte cómo esa educación que recibiste de tus padres, en tu niñez y adolescencia, te afectó positiva o negativamente para ahora tú formar y educar a tus hijos.

Mentalidad: Tal vez esa apertura que recibiste de parte de tus padres hoy te ha ayudado a que tú también hables con tus hijos abiertamente, o has mantenido el mismo patrón de conducta evadiendo el tema. Cómo es la educación que les estás dando, qué les dices y a qué los invitas constantemente.

V. Leer Textual: (El o Ella)

Cuando hablamos con nuestros hijos acerca de la relación sexual, no es solamente decirles que se abstengan de tener sexo por miedo a una enfermedad o un embarazo, sino hacerlos conscientes que la relación sexual es un regalo de Dios para el matrimonio sacramentado.

VI. Compartir (El y Ella, 3 min. c/u)

Hoy en día ¿cómo estás educando a tus hijos en esta área? ¿Eres abierto y les brindas confianza?

VI. A. Leer textual, intercalándose. (El y Ella)

- La castidad es una virtud, como la honestidad y valentía, que es una forma de vida que da libertad, paz, respeto y romance.
- Oración, brinda fortaleza para conquistar la tentación y ayuda a aprender verdaderamente.
- Paciencia, es una actitud que lleva al hombre a poder vencer cualquier dificultad.
- Control personal, es decir no a las imitaciones baratas del amor; es controlar las pasiones para obtener paz; es decir no con palabras y actitudes evitando estar solos en lugares solitarios o en situaciones comprometedoras; es rechazar pensamientos palabras y acciones impuras.

VI B. Leer textual: (El o Ella)

En la Familiaris Consortio (consorcio familiar), el Santo Padre Juan Pablo II afirmó: “El derecho-deber educativo de los padres se califica como esencial, relacionado como esta con la transmisión de la vida humana; como original y primario, respecto al deber educativo de los demás, por la unicidad de la relación de amor que subsiste entre padres e hijos, como insustituible e inalienable y que, por consiguiente, no debe ser ni totalmente delegado ni usurpado por otros”.

VIII. Diálogo 10+10:

¿Dónde necesito yo trabajar más sobre la educación sexual de nuestros hijos?
¿CMSCMR?

IX. Compartir abierto:

¿Cuál es el compromiso que me llevo esta noche sobre la educación sexual de nuestros hijos? ¿CSMSADE?

X. Oración final.

Pilar Comunidad Sección XIV - USA